



BALANCE LOUNGE
NICOLE ZIMMER

Aroma Touch® Technique

Lass dich verwöhnen und genieße eine Anwendung mit 8 verschiedenen ätherischen Ölen, die auf die Energiezonen und Reflexpunkte des Rückens und der Füße aufgetragen werden.

Dauer: 45 min 45,- EURO

Fussreflexzonenmassage

Die Reflexzonen, welche sich über beide Fußsohlen ausbreiten, spiegeln den gesamten Körper wider und können so in jede Region des Körpers und den inneliegenden Energien positiven Einfluss nehmen. Lokal bewirkt diese Massageform eine Durchblutungsförderung, welche sich angenehm über den gesamten Körper ausbreiten kann. Durch die mechanische Reizung der Reflexzonen am Fuß können nicht nur Schmerzen verringert und Blockaden gelöst werden, es wird auch die Selbstheilung des Körpers angeregt.

Dauer : 50 min 45,- EURO

Chakra-Energie-Massage

Komm mit dir selbst und deiner eigenen Kraftquelle in Einklang, durch Aktivierung und Reinigung deiner Chakren in Verbindung mit Ölen, die auf deine Bedürfnisse abgestimmt sind. Die Klangschalen, die zusätzlich zum Einsatz kommen, haben eine entspannende und heilsame Wirkung auf unseren Körper, aber auch auf unser Nervensystem und unser Allgemeinbefinden.

Dauer: 90 min 84,- EURO

In Balance Massage

Diese Energiemassage wirkt auf allen Ebenen und dient der vollkommenen Entspannung des Körpers sowie der Seele. Sich wohlfühlen, entspannen und den Alltagsstress hinter sich lassen. Das ist das Ziel dieser Massage.

Dauer: 90 min Ganzkörpermassage & Gesicht 75,- Euro



BALANCE LOUNGE
NICOLE ZIMMER

Entspannung von Kopf bis Fuß

Lass dich bei einer wohltuenden Rückenmassage mit ätherischen Ölen verwöhnen. Anschließend können deine Gedanken durch sanfte Griffe am Kopf und der Akupunkturpunkte am Gesicht zur Ruhe kommen. Erlebe ein Gefühl der tiefen Entspannung – der Weite – der Freiheit. Zum Abschluß werden die Reflexzonen am Fuß durch ausgleichende Griffe aktiviert und die Balance von Körper – Geist und Seele kann erreicht werden.

Dauer: 60min 57,- EURO

Aromaölmassage

Menschen haben schon vor über Tausenden von Jahren ätherische Öle für die Heilung verwendet. Ätherische Öle können Gefühle und das gesamte Wohlbefinden beeinflussen. Bei der Aromaölmassage erlebst du die Verbindung aus wohltuender Ganzkörpermassage mit warmen Massageölen aus der Aromatherapie, die speziell auf dich abgestimmt sind. So wählst du zwischen einer entspannenden oder anregenden Massage.

Dauer: 30 min Rückenmassage 28,- Euro

Termine nach Absprache von Montag – Freitag

Anmeldung über:

- www.balancelounge.de
- info@balancelounge.de
- Mobil: 0177 8040929

Nicole Zimmer

Sonnenbergstraße 15

77815 Bühl - Eisental